



NORDIC WALKING PARK

SCHWARZE ROUTE

SCHEINFELD

DIE HOLZ- UND BILDUNGSSTADT
IM NATURPARK STEIGERWALD



ca. 16 km

4 - 5 Stunden

ca. 400 hm

schwer

TOUR-HIGHLIGHTS

- ★ SCHLOSS SCHWARZENBERG
- ★ KLOSTER SCHWARZENBERG
- ★ MARIENGROTTE IN FRANKFURT
- ★ HISTORISCHE ALTSTADT UND LINDENALLEE
- ★ STADTSEE

Wir starten am Marktplatz und gehen die Hauptstraße Richtung Tor. An der Ampel halten wir uns links Richtung Allee und Schloss. Nach ca. einem Kilometer, am Ende der Allee, gehen wir links und nach 100 m rechts in einen Waldweg. Er steigt leicht an und nach wenigen Minuten an der Gabelung halten wir uns rechts und gelangen zum Schloss. Hier ist ein Besuch des Parks lohnenswert.

Vom Rundgang zurück gehen wir geradewegs Richtung Kloster. Nach einem Besuch der Kirche halten wir uns rechts der Kirche entlang, gehen gerade über die Kreuzung Richtung Spielplatz, immer noch gerade bis zum Ende des Weges. Hier gehen wir links, der Weg führt uns zunächst über eine Brücke und beginnt dann für ca. 1km zu steigen. An der Kreuzung am Waldrand gehen wir gerade weiter und kommen nach einigen Minuten an eine Straßenkreuzung (5Arm). Wir überqueren die Straße und gehen gerade weiter Richtung Steinachgrund. Nach 500 m erreichen wir den Waldrand, kommen nach einem weiteren Kilometer auf eine Staatsstraße. Wir überqueren sie und biegen nach 50 m links ab. Der Weg führt uns nach Lachheim. Nach dem Ort gehen wir auf dem Fußweg am Bach entlang nach Frankfurt, laufen gerade durch den Ort bis zu einer Landmaschinen- Werkstatt. Unser Weg führt uns links, (wenn wir eine Rast machen wollen oder die Mariengrotte besichtigen dann laufen wir einige Meter gerade weiter und kommen rechts zum Gasthaus Frohe Einkehr und weitere 400 m auf der linken Seite zur Mariengrotte). Zurück zum Weg: Er führt einen Kilometer leicht bergauf und wir kommen nach einiger Zeit, nun leicht bergab, in Kornhöfstadt an. Im Ort halten wir uns links, laufen über eine Brücke, biegen links ab und nach 200 Metern halten wir uns rechts. Der Weg führt uns nun für einige Zeit bergauf und wir halten uns links immer am Waldrand. In der Ferne sehen wir Thierberg unser nächstes Ziel. Wir laufen durch den Ort, kommen zum Waldrand und gehen nun auf den Kirchenweg weiter. Er führt uns nach 200 m bergab und wir kommen zum Kloster. Diesmal gehen wir vorbei und nehmen den Klosterweg durch den Wald nach Scheinfeld. Er führt leicht bergab und nach einigen Minuten kommen wir an der Allee wieder auf die Schwarzenberger Straße. An der Apotheke biegen wir rechts ab in die Seestraße und gehen über das Stadtseegelände und durch das Stadttor zum Ausgangspunkt am Marktplatz zurück.



NORDIC WALKING PARK

SCHWARZE ROUTE

SCHEINFELD

DIE HOLZ- UND BILDUNGSSTADT
IM NATURPARK STEIGERWALD



ca. 16 km

4 - 5 Stunden

ca. 400 hm

schwer

TOUR-HIGHLIGHTS

- ★ SCHLOSS SCHWARZENBERG
- ★ KLOSTER SCHWARZENBERG
- ★ MARIENGROTTE IN FRANKFURT
- ★ HISTORISCHE ALTSTADT UND LINDENALLEE
- ★ STADTSEE

Wir starten am Marktplatz und gehen die Hauptstraße Richtung Tor. An der Ampel halten wir uns links Richtung Allee und Schloss. Nach ca. einem Kilometer, am Ende der Allee, gehen wir links und nach 100 m rechts in einen Waldweg. Er steigt leicht an und nach wenigen Minuten an der Gabelung halten wir uns rechts und gelangen zum Schloss. Hier ist ein Besuch des Parks lohnenswert.

Vom Rundgang zurück gehen wir geradewegs Richtung Kloster. Nach einem Besuch der Kirche halten wir uns rechts der Kirche entlang, gehen gerade über die Kreuzung Richtung Spielplatz, immer noch gerade bis zum Ende des Weges. Hier gehen wir links, der Weg führt uns zunächst über eine Brücke und beginnt dann für ca. 1km zu steigen. An der Kreuzung am Waldrand gehen wir gerade weiter und kommen nach einigen Minuten an eine Straßenkreuzung (5Arm). Wir überqueren die Straße und gehen gerade weiter Richtung Steinachgrund. Nach 500 m erreichen wir den Waldrand, kommen nach einem weiteren Kilometer auf eine Staatsstraße. Wir überqueren sie und biegen nach 50 m links ab. Der Weg führt uns nach Lachheim. Nach dem Ort gehen wir auf dem Fußweg am Bach entlang nach Frankfurt, laufen gerade durch den Ort bis zu einer Landmaschinen- Werkstatt. Unser Weg führt uns links, (wenn wir eine Rast machen wollen oder die Mariengrotte besichtigen dann laufen wir einige Meter gerade weiter und kommen rechts zum Gasthaus Frohe Einkehr und weitere 400 m auf der linken Seite zur Mariengrotte). Zurück zum Weg: Er führt einen Kilometer leicht bergauf und wir kommen nach einiger Zeit, nun leicht bergab, in Kornhöfstadt an. Im Ort halten wir uns links, laufen über eine Brücke, biegen links ab und nach 200 Metern halten wir uns rechts. Der Weg führt uns nun für einige Zeit bergauf und wir halten uns links immer am Waldrand. In der Ferne sehen wir Thierberg unser nächstes Ziel. Wir laufen durch den Ort, kommen zum Waldrand und gehen nun auf den Kirchenweg weiter. Er führt uns nach 200 m bergab und wir kommen zum Kloster. Diesmal gehen wir vorbei und nehmen den Klosterweg durch den Wald nach Scheinfeld. Er führt leicht bergab und nach einigen Minuten kommen wir an der Allee wieder auf die Schwarzenberger Straße. An der Apotheke biegen wir rechts ab in die Seestraße und gehen über das Stadtseegelände und durch das Stadttor zum Ausgangspunkt am Marktplatz zurück.

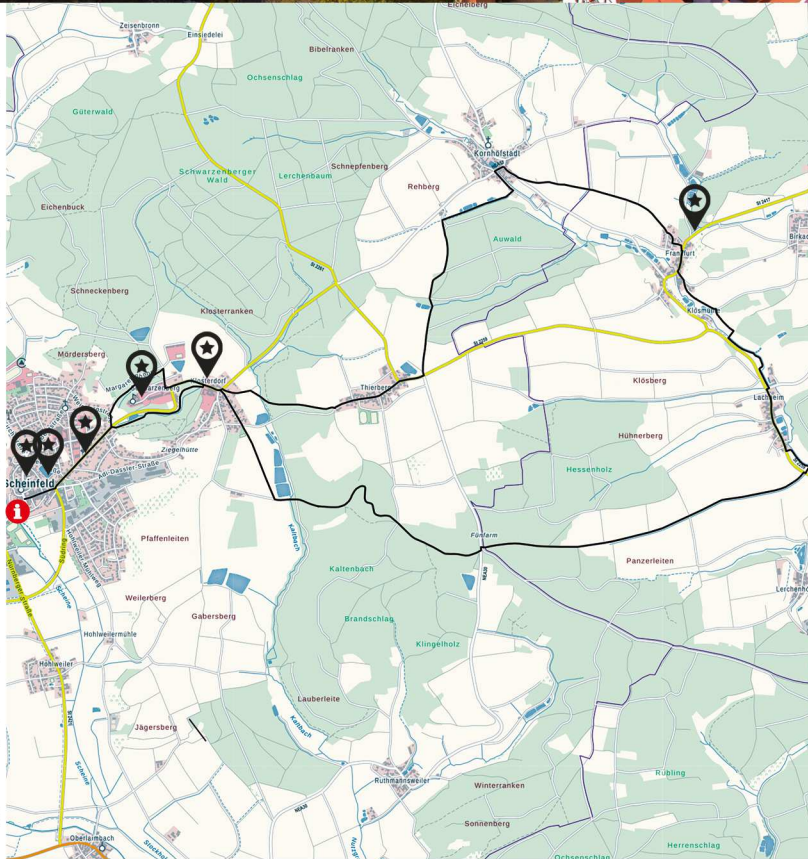


Nordic-Walking ist der ideale Sport für Jedermann!

Beim Nordic-Walking
setzen Sie 90% der
Muskeln in Bewegung.
Sie lockern Verspan-
nungen und trainieren
gleichzeitig Ausdauer,
Kraft, Beweglichkeit und
Kondition.

Wenn Sie längere Zeit
keinen Sport betrieben
haben, sprechen Sie am
Besten vor dem ersten
Lauf mit Ihrem Hausarzt.

Wir empfehlen Ihnen
dringend sich vor jedem
Lauf aufzuwärmen.
Das Begehen der Rund-
strecken geschieht auf
eigene Gefahr.
Eine Haftung wird nicht
übernommen.



DIE LAUFGRUPPE DES TSV SCHEINFELD GIBT IHNEN GERNE TIPPS
FÜR EIN SYSTEMATISCHES TRAINING UND DIE RICHTIGE LAUFTECHNIK.
WWW.TSVSCHEINFELD.DE



WEITERE INFORMATIONEN UND TOURENVORSCHLÄGE ERHALTEN SIE GERNE BEI UNS
STADT SCHEINFELD - KULTURAMT

HAUPTSTRASSE 3 | 91443 SCHEINFELD | +49(0) 91 62 / 92 91 131 | [KULTURAMT@SCHEINFELD.DE](mailto:kulturamt@scheinfeld.de) | WWW.STADT-SCHEINFELD.DE